



Oraciones para
Padres:
UNA GUÍA DE 30 DÍAS

Oraciones para Padres

UNA GUÍA DE 30 DÍAS

La oración es esencial para el desarrollo de la salud espiritual de tu familia. No hay mejor provisión que puedas ofrecer ni protección mayor que puedas poner en práctica por amor a tu familia. Orar por tus hijos también es una de las maneras más eficaces de prepararlos para el futuro.

Hemos desarrollado esta «Guía de oración de 30 Días» para ayudarte a comenzar el hábito de orar periódicamente por tus hijos.



Oraciones para padres™

FamilyLife Publishing®

5800 Ranch Drive

Little Rock, Arkansas 72223 (EE UU)

1-800-FL-TODAY • FamilyLife.com • latinos.familylife.com

FLTI, d/b/a FamilyLife®, es un ministerio de Cru®

A menos que se indique lo contrario, las citas bíblicas se han tomado de la Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1986, 1999, 2015 por Bíblica, Inc.® Usada con permiso. Todos los derechos reservados a nivel internacional.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

© 2018 FamilyLife®

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida de ninguna forma ni por ningún medio, sea electrónico, mecánico, incluyendo el fotocopiado, la grabación y cualquier sistema de almacenamiento informático, sin el permiso de la editorial. Las solicitudes de permiso para realizar copias de cualquier parte de esta publicación deben enviarse a: permissions@FamilyLife.com.

Fotografía: Kelly Sikkema en Unsplash

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

Filipenses 4:6-7

Al construir algo complejo como una casa, no escogerías solamente herramientas de mano que dependan de tus músculos para realizar el trabajo. Escogerías también herramientas eléctricas de alta potencia que se conectan a una fuente de electricidad. Así podrás hacer el trabajo de forma eficaz y eficiente.

¿Acaso hay algo más complejo que ser padres? ¿Y acaso Dios no es nuestra fuente de poder? Con su ayuda podemos ser padres de modo mucho más eficaz de lo que podríamos hacer por nuestros propios medios. Una de las mejores formas de conectarnos con el poder de Dios es mediante la oración. Por medio de la oración fiel y persistente, podemos hallar sabiduría y dirección para criar a nuestros hijos y lograr resultados mucho más grandes en sus vidas en comparación con cualquier tipo de palabras que podríamos expresar o lecciones que podríamos enseñar.

Comprométete a orar cada día por tus necesidades como padre, y por tus hijos.

Oraciones para padres

Si están casados, oren juntos por cada uno de los siguientes puntos alternando o dividiendo la lista.

- Agradezcan a Dios por el don de la oración.
- Pidan que Dios utilice estos tiempos de oración para acercarlos más a él y guiarlos en su rol como padres.
- Si están casados, pidan que Dios los ayude a dar prioridad a su matrimonio.
- Pidan que Dios ayude a sus hijos a que respondan al amor y la guía de ustedes, y que los mantenga, como padres, sensibles a las necesidades de ellos.

DÍA 02

Matrimonio feliz, hijos felices

No amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad.

1 Juan 3:18

Prácticamente no hay nada que los padres amorosos no estén dispuestos a hacer para que sus hijos se sientan amados, seguros y cuidados; tal como proveer un refugio seguro, buena alimentación, educación de calidad, actividades de diversión, etc. ¿Pero sabías que lo mejor que puedas hacer por el bienestar emocional de tus hijos es amar a tu cónyuge?

Es cierto. Los hijos hallan su sentido de seguridad al saber que sus padres no solo los aman, sino que también se aman entre sí. Un matrimonio feliz y amoroso da como resultado hijos felices y seguros. De igual modo, un matrimonio descontento y tensionado puede ocasionar que los hijos sientan como si su mundo se derrumbara. Así que asegúrate de mantener la prioridad de tu matrimonio. Pasen tiempo juntos, a solas. Tengan como costumbre salir solos. Y mantengan encendido el fuego del romance. Háganlo por su matrimonio. Háganlo por sus hijos.

Oraciones para padres

- Agradezcan a Dios por darles el uno al otro para amarse y formar juntos una familia.
- Pidan a Dios por formas creativas de expresarse su amor mutuo y pasar tiempo juntos como pareja.
- Pidan que Dios proteja su matrimonio.
- Pidan que si es su voluntad que sus hijos se casen algún día, Dios comience a modelarlos desde ahora para ser esposos y esposas piadosos.

DÍA 03

Dones de parte de Dios

Los hijos son una herencia del Señor, los frutos del vientre son una recompensa.

Salmo 127:3

Cada hijo es una recompensa y una bendición (Génesis 33:5). Dios nos da hijos con el propósito de formar una generación santa, para acercarnos más a él, para enriquecer nuestra vida y ayudarnos a crecer en el carácter cristiano.

Diles a tus hijos que son una bendición. Diles a menudo que Dios tiene un propósito y un plan específicos para sus vidas. Anima a tus hijos en sus dones, exprésales valor y enséñales acerca de Dios y su Palabra. Y cuanto tus hijos prueben tu paciencia y tengas días difíciles, agradece a Dios por el don de los hijos y utiliza esas oportunidades para descubrir lo que él quiera enseñarte por medio de los desafíos que enfrentas como padre.

Oraciones para padres

- Agradezcan a Dios por cada uno de sus hijos y por confiarlos al cuidado de ustedes.
- Pidan que Dios les ayude a cuidar bien de las almas de sus hijos y les ayude como padres a proveer un hogar que sea saludable a nivel espiritual, emocional y relacional.
- Pidan que Dios les dé la fe para ver y recibir a cada hijo como un don, incluso en los días más difíciles.
- Agradezcan a Dios por la paciencia y el amor que él muestra a sus hijos cada día.

DÍA 04

Todos tenemos brechas

Pero él me dijo: «Té basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad».

2 Corintios 12:9

En la película Rocky, el personaje Paulie intentaba comprender la conexión entre su hermana y el boxeador. Pregunta: «¿Cuál es el atractivo?» «No sé», responde Rocky, «Ella tiene brechas, yo tengo brechas, juntos llenamos brechas».

Como padres, también tenemos brechas. Ser padres es una de las tareas para las cuales ninguno de nosotros está totalmente preparado ni calificado. Pero Dios sabe cuáles son nuestras brechas y tiene la capacidad para llenarlas. La Escritura incluye muchos ejemplos de hombres y mujeres que se sintieron inadecuados al ser llamados por Dios a una responsabilidad específica, pero en cada caso los usó por medio de su dependencia en la capacidad divina en lugar de sus propias capacidades.

Como padre, Dios está contigo así como estuvo con Moisés, David, Ester y muchos otros (ver Isaías 41:10). Depende de él completamente. Ora sobre cada aspecto. Y mira cómo llena tus brechas.

Oraciones para padres

- Agradezcan a Dios que él está con ustedes, que les dará fuerzas y los ayudará a cumplir su papel como padres.
- Oren que para depender continuamente en el poder de Dios y sus capacidades y no en las fuerzas propias.
- Pidan que Dios les dé sabiduría para reconocerlo en todos sus caminos de modo que dirija sus pasos para el bien de ustedes y de sus hijos, y para su gloria (Proverbios 3:5-6).
- Oren que su hogar esté caracterizado por la paciencia y la comprensión.

DÍA 05

Reclutar ayuda

El hierro se afila con el hierro, y el hombre en el trato con el hombre.

Proverbios 27:17

Prácticamente toda ocupación requiere educación o entrenamiento. Pero para ser padres, sin dudas el trabajo más importante del mundo, no hay tal prerrequisito. Y... ¡los hijos no vienen con instrucciones! Como resultado, los padres pueden sentirse abrumadoramente inadecuados y sin saber cómo desempeñar bien la tarea.

Si esto describe tus sentimientos acerca de ser padres, cobra ánimo. Hay varias fuentes confiables a dónde acudir para recibir ayuda, incluyendo mentores, hombres y mujeres sabios que han estado donde te encuentras ahora, y que tienen años de experiencia. Los mentores son personas que saben escuchar, son alentadores y consejeros que pueden ofrecer apoyo, guía y perspectiva valiosa en base a sus propios éxitos y errores.

Los posibles mentores están a tu alrededor. Incluso podrían ser tus propios padres o abuelos. O quizá sean amigos que tengan hijos mayores que los tuyos. O una pareja con el nido vacío en tu vecindario o iglesia. Identifica una pareja, o persona, cuyo estilo como padre admires. Conéctate con ellos. Comparte tus preocupaciones y temores, haz preguntas, escucha, aprende de sus experiencias, pon en práctica sus consejos sabios y comienza a sentirte más confiado como padre de lo que te has sentido hasta el momento.

Oraciones para padres

- Pidán que Dios los ayude a identificar a la pareja o persona correcta, para acompañarlos.
- Oren que Dios prepare a estas personas para querer establecer una relación de mentoreo con ustedes.
- Oren que Dios los ayude a ustedes a honrar su compromiso con la relación de mentoreo al ser abiertos, sinceros y dispuestos a aprender.

DÍA 06

No tan inocentes

La necesidad es parte del corazón juvenil.

Proverbios 22:15

Cuando nace un niño, generalmente lo consideramos dulce e inocente, sin culpa, sin pecado, aún no manchado por los males de este mundo. Y mientras que los bebés son ciertamente dulces, la Biblia deja claro que no son tan inocentes. Según Proverbios 22:15, el amor por la travesura y la tendencia a la rebeldía y la desobediencia ya están presentes en el corazón de un niño al nacer. Todos nacemos en este mundo con una naturaleza pecaminosa y con necesidad de redención.

Como padres, queremos que nuestros hijos sean obedientes, hagan lo correcto y tomen las decisiones correctas. Nos esforzamos por enseñarles todos los valores correctos y construir el carácter en sus vidas. Y mientras nadie quiere que sus hijos tomen decisiones que contradigan los valores que les han enseñado, inevitablemente lo harán, porque sus corazones están llenos de necesidades.

Sabiendo esto, como padres tenemos que anticipar la necesidad de nuestros hijos. Harán cosas de vez en cuando que nos lastimarán y nos decepcionarán. Al igual que nosotros, como hijos de Dios, a veces lo decepcionamos. Tenemos que permitir que nuestros hijos cometan errores, al igual que nosotros cometemos errores. Y cuando lo hacen, podemos imitar a nuestro Padre Celestial y responder con amor, perdón y corrección incondicionales, dirigiéndolos continuamente a Cristo, Aquel que puede redimirlos y usar sus errores para crecer y refinarlos en todo lo que Él creó para que ellos fueran.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios que Él siempre está contigo, incluso cuando tu hijo comete errores tontos, y le dará la paz, la sabiduría y la fortaleza que necesitará en esos momentos.
- Ora para que Dios te ayude a anticipar la necesidad de tu hijo para que estés mejor preparado cuando lleguen esos momentos.
- Pídele a Dios que te ayude a responder al pecado de tu hijo con gracia, amor, perdón y corrección, como lo hace Él cuando Sus hijos cometen errores.
- Ora para que Dios atraiga a tu hijo a Sí mismo; que él o ella tomen la decisión de entregar su corazón a Cristo y confiar en que Él los salvará de su pecado, y que lo amarán y lo servirán como Señor de su vida.

El poder del amor

Si hablo en lenguas humanas y angelicales, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que hace ruido. Si tengo el don de profecía y entiendo todos los misterios y poseo todo conocimiento, y si tengo una fe que logra trasladar montañas, pero me falta el amor, no soy nada. Si reparto entre los pobres todo lo que poseo, y si entrego mi cuerpo para que lo consuman las llamas, pero no tengo amor, nada gano con eso.

1 Corintios 13:1-3

Los niños necesitan saber que son amados; los hace sentirse, seguros, valorados y verdaderamente cuidados. Amar a su hijo verdaderamente, le permite entrenarlo para amar a Dios y a los demás, ser compasivo y preocuparse por los demás. Crecer en un ambiente amoroso les ayuda a desarrollar un buen carácter y les brinda a los niños una perspectiva saludable de la vida.

Es cierto que los niños no siempre son encantadores. Pero siguiendo el ejemplo de nuestro Padre Celestial, es importante que los niños sepan que no importa qué, el amor de sus padres por ellos es constante e inmutable. Esto le da un fuerte sentido de seguridad y bienestar, y una imagen clara y una mejor comprensión del amor de Dios.

Incluso cuando el comportamiento de tu hijo no es deseable, puedes elegir amarlo sin condiciones, al igual que Dios nos ama cuando pecamos y lo decepcionamos. El amor es una respuesta poderosa que puede ayudar a atraer a tu hijo hacia ti y acercarse más a Dios, y puede fortalecer tu capacidad para influir en su crecimiento espiritual y personal.

Oraciones para padres

- Pídele a Dios que te ayude a amar a tus hijos de la manera en que Él los ama, sacrificial e incondicionalmente, sin importar qué. Si estás en una familia adoptiva o reconstruida, pídele a Dios que te ayude a amar genuinamente a tus hijos adoptivos o hijastros de la forma en que Él te ama y que aproveches cada oportunidad para expresar ese amor, incluso cuando no estés seguro de tu relación.
- Ora para que Dios te brinde oportunidades diarias y formas creativas para que tus hijos se sientan amados, seguros, valiosos y cuidados.
- Pídele a Dios que te ayude a alentar a tu hijo a amarlo a Él ya los demás, a medida que estableces una relación de amor con ellos y les provees un ambiente de amor en tu hogar.

DÍA **08**

El poder del ejemplo

Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

Efesios 5:1-2

James Baldwin, un dramaturgo y novelista estadounidense, dijo esto sobre el poder del ejemplo de un padre: “Los niños nunca han sido muy buenos escuchando a sus mayores, pero nunca han fallado en imitarlos”. La verdad que comunican sus palabras es que lo que lo que hacemos como padres tendrá una mayor influencia sobre nuestros hijos que lo que decimos.

Como hijos de Dios, reflejaremos cada vez más su carácter a medida que seguimos a Cristo y crecemos en él. De manera similar, nuestros hijos buscan en nosotros pistas sobre cómo vivir, amar, interactuar con otros, navegar por los desafíos de la vida y más. Al vivir una vida entregada a Dios, nuestras acciones los capacitarán para vivir de acuerdo con los estándares de Dios y les ayudarán a comprender cómo Su palabra gobierna nuestras vidas.

Pero no harás esto a la perfección. Está bien que tus hijos vean que eres humano y que

cometes errores. Permíteles ver tu humildad en tu completa dependencia de Dios y en tu disposición a perdonarlo y ayudarlo a superar los desafíos de la vida.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por darte la oportunidad de representarlo ante tus hijos.
- Ora para que tus hijos, de manera natural, sean testigos de tu amor a Dios y tu obediencia a Su Palabra al estudiar la Biblia, orar, servir, dar, tomar decisiones sabias y más.
- Ora para que al modelar la piedad genuina en tu vida y en tu hogar, tus hijos sigan tu ejemplo.
- Ora para que otros modelos de roles paternos y miembros de la familia (cónyuge, abuelos, padrastros, etc.) también modelen la piedad genuina cuando influyen en tu hijo.

No lo suficientemente buenos

Todos somos como gente impura; todos nuestros actos de justicia son como trapos de inmundicia.

Isaías 64:6

Todo padre quiere que su hijo sea una buena persona. Es un deseo admirable, y para muchos, es una meta esencial para los padres. Y aunque podemos enseñar a nuestros hijos buenos valores y modales, la Biblia deja claro que ser una buena persona no es suficiente.

Tener buen carácter no tiene valor eterno aparte de una relación creciente con Cristo. Sin Él, incluso nuestra justicia se describe como “trapos sucios”. Por eso necesitamos desesperadamente a Cristo, quien nos salva de nuestro pecado e intercambia nuestra naturaleza pecaminosa por Su justicia (véase 2 Corintios 5:21). Una de nuestras responsabilidades más importantes como padres es ayudar a nuestros hijos a entender cómo pueden conocer a Dios y tener una relación creciente con Cristo.

Hay muchas maneras de ayudar a tus hijos a crecer espiritualmente. Puedes orar con ellos, leer juntos la Biblia, memorizar juntos las Escrituras, hablarles sobre Dios y su Palabra, asistir juntos a la iglesia y establecer un tiempo regular de devociones familiares. A medida que tus hijos crezcan espiritualmente, también crecerán en un carácter piadoso. El desarrollo del carácter real es un subproducto del desarrollo espiritual.

Oraciones para padres

- Da gracias a Dios por salvarnos de nuestro pecado e intercambiar nuestra naturaleza pecaminosa por Su justicia, haciendo posible que podamos crecer para ser más como Él.
- Ora para que Dios te brinde la sabiduría y la intencionalidad para que el desarrollo espiritual de tus hijos sea una prioridad.
- Pídele a Dios que te brinde formas creativas para enseñar a tus hijos acerca de Él y su Palabra y oportunidades diarias para ayudar a tu hijo a cultivar una relación personal con Cristo.
- Ora para que a medida que tus hijos crezcan espiritualmente, comiencen a mostrar el carácter piadoso en su vida cotidiana.

DÍA **10**

Santos, no perfectos

Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará.

Proverbios 22:6

Desde el momento en que un niño llega al mundo, los padres tienen una visión de qué tipo de persona quieren que sea. Para muchos, esa visión puede ser del niño perfecto: uno que abarcará todos los valores correctos, tomará las decisiones correctas, se destacará en todas las cosas correctas y afirmará su éxito como padre.

Pero criar hijos perfectos es una meta imposible. Es imposible porque los niños están siendo criados por personas imperfectas, y ellos, como sus padres, son seres pecaminosos desde el nacimiento. La Biblia dice: "Todos han pecado y están destituidos de la gloria de Dios, y son justificados por su gracia como un regalo, a través de la redención que hay en Cristo Jesús" (Romanos 3: 23-24). En cambio, el objetivo debe ser criar hijos piadosos, hijos que conocerán y amarán a Dios, crecerán en el carácter cristiano y aprovecharán sus vidas para el avance del reino de Dios para su gloria y no para la de ellos.

Oraciones para padres

- Pídele a Dios que te ayude a resistir el tener expectativas poco realistas para ti mismo como padre o para tus hijos, teniendo en cuenta que no hay padres perfectos ni niños perfectos.
- Ora para que Dios te ayude a dirigir constantemente a tus hijos hacia Él, el Salvador perfecto.
- Ora para que Dios te ayude a modelar una vida piadosa y la humildad.
- Agradécele a Dios por el don del perdón y la redención, y por ayudar a tus hijos a vivir con rectitud.

DÍA

11

Disciplina = Amor

Porque el SEÑOR disciplina a los que ama, como corrige un padre a su hijo querido.

Proverbios 3:12

Cuando desobedecemos a Dios, hay consecuencias. Estas consecuencias, sin importar cuán dolorosas sean, son parte de la disciplina de la gracia de Dios para sus hijos que Él ama. Su disciplina nos ayuda a crecer y madurar; también corrige nuestro comportamiento y restaura nuestra alegría. Si Dios no nos disciplinara, comunicaría que no se preocupa por nosotros. ¿Te imaginas cómo sería la vida sin Su disciplina?

Así como Dios disciplina a sus hijos porque Él nos ama y quiere lo mejor para nosotros, debemos disciplinar a nuestros hijos con el mismo propósito. Queremos que estén seguros, que aprendan de sus errores, que crezcan, maduren y tomen decisiones correctas, que vivan una vida que honre a Dios. Fallar en la disciplina es quedarse corto en el amor.

Pero no solo es importante el “por qué” de la disciplina, sino también el “cómo”. Siga la guía de Dios y permita que su disciplina genere una cantidad medida de dolor, aplicada con amor y gracia con el propósito de corregir, en lugar de con ira o represalias. Luego, puede decirle a su hijo con confianza y verdad: “Te disciplino porque te amo”.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por amarlo lo suficiente como para disciplinarlo y guiarlo de regreso a Él cuando lo haya desobedecido.
- Ora por la sabiduría y el coraje para seguir el ejemplo de Dios para disciplinar a tus hijos por amor cuando te han desobedecido.
- Pídele a Dios que te ayude a disciplinar a tu hijo de una manera que sea efectiva para la corrección, pero que esté sazonada con amor y gracia.
- Ora para que, incluso en los momentos en que la desobediencia de tu hijo te lleve al punto de la ira, puedas manejarla con honor, administrando disciplina en el amor y dando la bendición del perdón.

DÍA 12

Cada uno es único

Tú creaste mis entrañas; me formaste en el vientre de mi madre. ¡Té alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!

—Salmo 139:13-14

Los niños son maravillosamente únicos. No hay dos iguales, ni siquiera gemelos idénticos. Cada niño tiene su propia personalidad, necesidades emocionales, necesidades espirituales, necesidades físicas, necesidades educativas, sensibilidades y más. Debido a estas diferencias, hay momentos en que simplemente no podemos tratar a nuestros hijos por igual, ni debemos esperar que actúen o respondan de la misma manera.

Es cierto que como padres, debemos exigir que todos nuestros hijos se adhieran al mismo sistema de valores y sigan las mismas reglas (apropiadas para la edad). Por ejemplo, debemos esperar que cada niño trate a los demás con amabilidad y respeto. Pero la forma en que nos comunicamos, cuidamos y disciplinamos a cada niño debe adaptarse a lo que sabemos que es verdad acerca de cada niño y cuál es el mejor enfoque para alcanzar y satisfacer a cada uno en sus necesidades individuales.

¿No es así como Dios se relaciona con sus hijos, como individuos únicos? Él trata con cada uno de nosotros de acuerdo con la verdad de que cada uno de nosotros está “hecho de forma maravillosa y cuidadosa”. No hay dos iguales. Conoce, relaciónate e interactúa con cada uno de tus hijos como un individuo único, y aumenta tu capacidad para ayudar a cada uno a convertirse en su mejor yo.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por hacer que cada uno de tus hijos sea maravillosamente único: cada uno es Su propia obra maestra.
- Pídele a Dios que te ayude a amar a tus hijos por igual, pero que sepas cuándo si y cuándo no, de acuerdo con sus personalidades, necesidades y sensibilidades únicas, para tratarlos de la misma manera.
- Ora para que Dios te brinde la sabiduría para saber cómo comunicarte, cuidar, disciplinar e interactuar con cada niño, para ayudar a que cada uno crezca y se convierta en su mejor yo.
- Si está en una familia adoptiva o reconstituida, pídele a Dios que te ayude a conocer y abrazar la personalidad, necesidades y sensibilidades únicas de tu hijo adoptivo o hijastro, y que te resistas a esperar que él o ella sea, actúe o responda como tu niño biológico u otros niños en la familia.

DÍA 13

Mantenerse dentro de las líneas

Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor.

Efesios 6:4

Hace varios años, un fabricante de automóviles lanzó un comercial que empezaba con un grupo de jóvenes estudiantes coloreando en una mesa; la maestra miró, dándoles instrucciones de “mantenerse dentro de las líneas”. Los estudiantes repitieron esta instrucción y agregaron: “Las líneas son nuestros amigos”.

Los niños necesitan límites. Necesitan que sus padres creen y mantengan un ambiente seguro para ellos, un ambiente donde puedan ser escuchados y sus sentimientos validados, pero donde se los aliente a seguir reglas y practicar la paciencia, la obediencia y la cooperación. Los límites, cuando se establecen y se mantienen de manera amorosa, ayudan a los niños a sentirse seguros. Naturalmente, los niños se sienten decepcionados cuando no logran salirse con la suya, pero incluso cuando superan los límites y se enojan cuando tú mantienes esos límites, al final sentirán una sensación de seguridad.

Sin límites, los niños pueden volverse ansiosos, rebeldes y egocéntricos. Incluso pueden sentir enojo y resentimiento hacia sus padres por la falta de límites. Recuerde, el establecimiento de límites es una parte de la disciplina, y la disciplina comunica el amor.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por darnos límites diseñados para mantenernos seguros y protegidos.
- Pídele a Dios que te ayude a ti (y al otro hogar, en el caso de la paternidad compartida) a establecer los límites correctos para tus hijos: reglas que les enseñarán cómo practicar la paciencia, la obediencia y el respeto por la autoridad, y que esos límites los mantendrán a salvo.
- Ora para que Dios te dé el valor y la fuerza para mantener los límites que tú establezcas, especialmente cuando tus hijos los presionan, y que te dé la sabiduría para saber cuándo ser flexible.

DÍA 14

Los niños serán niños

Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño; cuando llegué a ser adulto, dejé atrás las cosas de niño.

1 Corintios 13:11

Hay un poco de inmadurez en todos nosotros. Incluso se podría decir que debajo de la superficie de cada adulto, encontrarás un niño. Ese niño puede estar asustado, enojado, malhumorado, mal portado o simplemente juguetón. Por otro lado, también es seguro decir que debajo de la superficie de cada niño, no encontrarás un adulto. Los niños aún no han alcanzado la madurez y, por lo tanto, no se puede esperar que piensen, actúen o respondan como adultos.

Por ejemplo, si tu hijo hace un lío en la cocina soplando burbujas en su vaso de leche y lo derrama sobre la mesa y el piso, con mucha gracia podrías hacerle saber por qué no fue tan buena idea. En lugar de expulsar al niño de la cocina y enviarlo a su habitación, puedes aprovechar la oportunidad para enseñarle a tu hijo cómo limpiar el desorden. Esta capacitación ayuda al niño a crecer y a responsabilizarse de sus acciones.

La verdad es que los niños no deben ser disciplinados por ser niños. Por eso es tan importante que los padres sepan la diferencia entre la infancia y el desafío, para que puedan responder de manera apropiada.

Oraciones para padres

- Da gracias a Dios por los años de la infancia, que aunque a veces son complicados, desafiantes y agotadores, también son preciosos y significativos.
- Pídele a Dios que te ayude a discernir la diferencia entre la condición de niño y el desafío y que te dé sabiduría y paciencia para responder de manera apropiada.
- Ora para que ocasionalmente le permitas a tu niño interior divertirse y aclarar los momentos difíciles en los que tu niño simplemente se comporta como un niño. (Esto es lo que hace que las relaciones sean excelentes y los recuerdos especiales.)

DÍA 15

Dar nalgadas o no

Ciertamente, ninguna disciplina, en el momento de recibirla, parece agradable, sino más bien penosa; sin embargo, después produce una cosecha de justicia y paz para quienes han sido entrenados por ella.

Hebreos 12:11

La disciplina corporal es uno de los temas más debatidos en la cultura de crianza de hoy. Algunos creen que las nalgadas son un tabú, que les enseña a los niños a golpear o les causa problemas emocionales más adelante en la vida. Otros creen que, cuando se administra adecuadamente, es una forma efectiva de disciplina que ayuda a modificar las actitudes y el comportamiento.

Si eliges la disciplina corporal como una forma de disciplina, el mejor enfoque es ser equilibrado (severo pero amoroso), sensible y controlado. No la uses con ira, frustración o violencia, sino por amor y preocupación por el bienestar, la seguridad y la orientación del niño. Se administra con calma y con una cantidad medida de dolor, y se sostiene con expresiones de amor (véase 1 Corintios 16:14). El objetivo no es que nuestros hijos nos teman, sino que nuestros hijos nos respetarán y nos obedecerán mientras los entrenamos para vivir con rectitud.

Independientemente de las formas de disciplina que elijas para tus hijos, y hay muchas, recuerde que la disciplina, administrada con amor y gracia, es por su seguridad y bienestar porque los amas.

Oraciones para padres

- Pídele a Dios que te dé sabiduría para determinar las mejores formas de disciplina para tus hijos.
- Si estás casado, oren juntos como pareja para que Dios los ayude a llegar a un acuerdo sobre las formas de disciplina que usarán en su hogar. Además, pídanle a Él que los ayude a operar como un equipo y que sean consistentes.
- Si eres un padre que recientemente adoptaste, un padre de acogida, o un padrastro que estás empezando a desarrollar una relación con tu hijo, pídele a Dios que te muestre otras maneras en que puedes corregir y disciplinar a tu hijo de manera efectiva (ya que no es recomendable aplicar disciplina física en estas situaciones).
- Pídele a Dios que te ayude a administrar la disciplina de manera consistente con amor y gracia, sin importar qué forma o método uses.

DÍA 16

Sin condiciones

Den gracias al Dios de dioses; su gran amor perdura para siempre.

Salmo 136:2

Nada cambia el amor de Dios por sus hijos. Su amor es incondicional. Incluso cuando somos desobedientes o nos alejamos de Él, Él continúa amándonos (ver Romanos 5: 8). Sólo necesitamos responder a su amor y perdón. Este amor verdadero se describe en 1 Corintios 13: 7 (NTV) donde dice: “El amor nunca se rinde, nunca pierde la fe, siempre es esperanzador y perdura en todas las circunstancias”.

Siguiendo el ejemplo de nuestro Padre Celestial, es importante que nuestros hijos sepan que no importa qué, nuestro amor por ellos es constante e inmutable, incluso cuando desobedecen. Esto les da un fuerte sentido de seguridad y una imagen clara de cómo es el amor de Dios.

Es cierto que lidiar con la desobediencia, el mal comportamiento o la intensa rivalidad entre hermanos puede ser agotador, pero la extravagancia también presenta una gran oportunidad para demostrar el amor de Dios según lo establecido en Efesios 4:2 “con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor”. En estos momentos, puedes asegurarle a tu hijo que, aunque haya cometido algunos errores, lo amas. Expresar amor incondicional te da la oportunidad de guiarlos de manera efectiva en un momento en que, de lo contrario, podrían retirarse y dirigirse hacia más problemas.

Oraciones para padres

- Agradécele a Dios que nada cambia Su amor por tí, incluso cuando hayas desobedecido o te hayas alejado de Él.
- Pídele a Dios que te ayude a seguir Su ejemplo de amar sin condiciones cuando tu hijo te haya desobedecido.
- Ora para que Dios te brinde la sabiduría y la fortaleza para demostrar Su amor a tu hijo, especialmente en los momentos en que su desobediencia te ha decepcionado.
- Ora para que cuando estés lidiando con la desobediencia, tu amor y perdón, junto con la disciplina, atraiga a tu hijo hacia ti y se acerque más a Dios.

Relaciones de influencia

Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras.

—Hebreos 10:24

¿Cómo podemos amar verdaderamente a nuestros hijos, construir el carácter en sus vidas, enseñarles cómo vivir para el Señor y disciplinarlos efectivamente sin relacionarnos con ellos? Tener una relación sólida y saludable con nuestros hijos es fundamental para una crianza eficaz. Cuando tengas una buena relación con tus hijos, sabrán por experiencia que los amas, que te preocupas por ellos y que pueden confiar en que los guiarás de la manera correcta. La relación construye confianza, intimidad y conexión. Además, una relación saludable contigo les enseñará cómo tener relaciones saludables con los demás.

Las relaciones sólidas con nuestros hijos no sólo suceden. Se necesita intencionalidad. Es necesario pasar tiempo individual con cada niño individual, conocer sus necesidades únicas, personalidad, dones, habilidades, esperanzas, sueños y aprender lo que los motiva y los desmotiva. Implica cuidarlos en los buenos y malos momentos, alentarlos, apoyarlos, animarlos a mantener abiertas las líneas de comunicación significativas, en todo momento.

Mantener una buena relación requiere amar a tu hijo sin condiciones y orar con y por ellos fielmente. También implica demostrar bondad, comprensión, gracia y lealtad, por lo que no hay duda de que estás ahí para ellos y de que te preocupas por sus mejores intereses.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios que Jesús ha hecho posible que tú tengas una relación con Él, y por las muchas bendiciones que vienen con esa relación.
- Pídele a Dios que te ayude a ser intencional para construir una relación saludable con tu hijo.
- Ora para que, al hacer que el pasar tiempo con tu hijo sea una prioridad, y que Dios te ayude a conocerlo íntimamente y a crecer en tu comprensión de quiénes son.
- Si estás en una familia de adopción o reconstituida, pídale a Dios que te brinde formas creativas para construir una relación saludable con cada niño, crear recuerdos especiales y respetar las tradiciones familiares antiguas mientras creas nuevas que son únicas para tu familia recién formada.

DÍA 18

La guerra entre hermanos

Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente.

—Romanos 12:10

“¡Eso es mío! ¡Devuélvelo!” “¡Él tiene más que yo!” “¡Ella me jaló el pelo!” “¡Mamá! ¡Dile que salga de mi habitación!”

¿Alguna vez te has sentido como un árbitro en tu propia casa? Si tienes más de un hijo, puedes identificarte con esto. O pronto lo harás. La rivalidad entre hermanos es normal. La competencia entre hermanos por casi todo, incluida su atención, se realizará durante la infancia y hasta la adolescencia. Pero créalo o no, esta competencia puede minimizarse y equilibrarse con amor.

Una de las mejores maneras de minimizar la rivalidad entre hermanos es ayudar a sus hijos a forjar relaciones sólidas y amorosas entre sí. Puedes hacer esto asegurándote de que pasen tiempo de calidad juntos. Dirígelos en actividades compartidas y ayúdalos a encontrar intereses

comunes. Jugar juegos familiares. Llévalos a salidas familiares y ayúdalos a crear recuerdos especiales juntos. En las comidas, anímalos a participar en conversaciones significativas. Haz de este tipo de interacción frente a frente un hábito familiar.

Además, muéstrales cómo servir y hagan cosas especiales de vez en cuando. Esto les enseñará a tus hijos a poner a sus hermanos por encima de ellos mismos y a preocuparse por los intereses de los demás y no sólo por los suyos (vea Filipenses 2: 3-4). A medida que su relación se fortalezca, la rivalidad entre ellos será menos frecuente e menos intensa. Pero comprenda que ningún hermano tendrá una relación perfecta, por lo que es importante asegurarse de que en tu hogar abunden el amor, la gracia y el perdón.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios que Él ha elegido a tus hijos para que sean hermanos. Pídele a Él que los acerque, les quite su orgullo egoísta y que les dé un profundo amor el uno por el otro.
- Ora para que Dios te ayude a manejar la rivalidad entre hermanos de una manera que les enseñe a tus hijos a respetarse unos a otros y a cómo comunicarse y resolver bien los conflictos.
- Pídele a Dios que te brinde maneras divertidas de ayudar a tus hijos a disfrutar de la compañía de los demás y crear recuerdos especiales juntos.
- Si estás en una familia recién adoptada o reconstituida, pídele a Dios que te ayude a buscar formas creativas para ayudar a los nuevos hermanos a crecer, a aceptarse, a apoyarse unos a otros y a forjar relaciones sólidas a lo largo del tiempo.

¿Sobrevivir o prosperar?

Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra victoriosa.

—Isaías 41:10

Para bien o para mal, la familia es una parte esencial de quién eres y en quién te convertirás. Pero la familia nunca puede ser perfecta. Puede ser saludable, amorosa y de apoyo; o insalubre, fría y disfuncional; o en cualquier punto intermedio. Puede ser una familia tradicional, una familia monoparental, una familia reconstituida o una familia adoptiva. La familia es donde te animan a prosperar, o aprender sólo a sobrevivir. Cualquiera que sea la descripción que se ajuste a tu familia, ánimo. Con la ayuda de Dios, puedes construir intencionalmente una familia que prospere en lo espiritual, lo emocional y lo relacional.

Una familia espiritualmente sana está unida por su relación compartida con Dios y el compromiso de crecer en esa relación leyendo y estudiando la Palabra de Dios juntos, orando juntos y mediante la participación activa en una iglesia local.

Una familia emocionalmente sana se ama incondicionalmente (vea 1 Corintios 13: 4-8) y se acepta completamente: con faltas y todo. Deja que tu hogar sea un lugar donde los miembros de la familia puedan ser ellos mismos sin temor al juicio, puedan llorar sin ser ridiculizados y tengan la libertad de cometer errores sin condenación (vea Romanos 8: 1).

Finalmente, en una familia de relaciones sanas, los miembros están comprometidos entre sí. Esto se demuestra por su amor, apoyo y lealtad entre sí y las relaciones sólidas que forman. Haz planes regulares para que en tu familia se diviertan juntos, creen gratos recuerdos y y compartan muchas risas.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por la familia que Él te ha dado y por adoptarte en Su propia familia, donde se te ha dado toda bendición espiritual.
- Agradécele que no importa cuál sea la salud de tu familia actualmente, Él puede sanar a tu familia y hacer que todas las cosas sean nuevas.
- Ora para que Dios te ayude a ser intencional acerca de la salud espiritual, emocional y relacional de tu familia; y ora para que Él te dé maneras creativas de progresar en cada área todos los Días.
- Pídele a Dios que te ayude a hacer de tu hogar un lugar donde los miembros de la familia se sientan seguros de ser ellos mismos, donde se sientan amados, aceptados y animados.

DÍA 20

Asumir nuestros errores

Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados.

—Santiago 5:16

Los padres son personas, lo que significa que cometen errores. A veces los errores se deben a la negligencia y otras veces son simplemente errores no intencionales. Algunos errores producen consecuencias graves y dañinas, mientras que otros se eliminan fácilmente. ¿Alguna vez le has gritado a tu hijo por frustración o cansancio? ¿Alguna vez has dicho algo malo o hiriente porque estabas teniendo un mal Día? ¿O te perdiste una función escolar porque te olvidaste? No estás solo.

Lo importante que debes hacer cuando te equivocas es aceptarlo. No solo es lo correcto, sino que también es una gran oportunidad para modelar cómo se ve la disculpa, la confesión y el arrepentimiento de tu hijo. Los niños más pequeños son rápidos para perdonar y expresar amor. Los niños mayores pueden responder más lentamente. Dáles espacio para lidiar con la ira o el dolor; aun así, sigue asegurándoles de tu amor. “El amor cubre una multitud de pecados” (1 Pedro 4:8).

Oraciones para padres

- Pídele a Dios que te dé el valor para reconocer tus errores y que puedas decir con sinceridad y amor, “Lo siento” a tus hijos.
- Ora para que Dios te ayude a resistir culpar a otros por tus malas acciones.
- Pídele a Dios que te brinde la sabiduría para reconocer los sentimientos de tu hijo cuando pida perdón y le puedas asegurar tu amor incondicional.
- Si has lastimado a tu hijo adoptivo o hijastro, pídele a Dios que te ayude a que el niño tenga tiempo para lidiar con la ira o el dolor, incluso después de haberte disculpado, haber reconocido tus sentimientos y haber pedido perdón.

DÍA **21**

Elige perdonar

Tólenrese unos a otros y perdónense alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.

—Colosenses 3:13

Todo los padres necesitan gracia y perdón, porque todos los padres cometen errores. ¿Has sido herido por uno o ambos de tus padres? ¿Sigues experimentando dolor por esas heridas del pasado? Quizás el mal que te hicieron fue tan serio que crees que tu relación con ellos es irreparable. Sea cual sea tu situación, hay algo que puedes hacer para avanzar en el camino de la sanidad ... perdonar.

Efesios 4:32 dice: "Sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo". Perdonar a un padre que te ha lastimado puede ser uno de los mayores desafíos que jamás hayas enfrentado. Pero también podría ser lo más liberador, lo que lleva a la sanidad y la integridad que tanto necesitas y deseas. En general, negarse a perdonar es más una carga para quien ha sido lastimado que para quien causó el dolor, porque la falta de perdón a menudo conduce a conductas autodestructivas. Además, mantener la amargura y el resentimiento hacia tus padres puede afectar negativamente la forma en que te relacionas con tus propios hijos. Elige perdonar y comienza a encontrar esperanza y sanidad en tu vida y en tus relaciones.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por la gracia y el perdón que Él te dio cuando cometiste errores con tus hijos.
- Ora para que extiendas esa misma gracia a tus padres, quienes cometieron errores en su condición humana y pueden haberte lastimado. Pídele a Dios que te ayude a perdonar incluso lo que pudo haber sido imperdonable, y agradécele por ayudarte a hacerlo.
- Pídele a Dios que te ayude a encontrar esperanza y sanidad de heridas pasadas, y que Él, a Su manera y en Su tiempo, suavizará los corazones y les proporcionará el camino para la restauración y la reconciliación de tu relación con tus padres.
- Ora para que Dios te ayude a resistir el permitir que las heridas del pasado afecten la forma en que estás criando a tus propios hijos.

Divinamente definidos

Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó.

—Génesis 1:27

En respuesta a la creciente ola de “reportajes falsos”, una estación de noticias lanzó una campaña publicitaria que mostraba una manzana sobre un fondo blanco. La voz de un narrador decía: “Esto es una manzana. Algunas personas podrían tratar de decirte que es un plátano. Podrían gritar banano, banano, banano, una y otra vez. Incluso podrías empezar a creer que es un banano. Pero no lo es. Esto es una manzana”. Lo que se señaló fue que los hechos son hechos, nos gusten o no. En medio de una gran confusión sobre el género, el hecho es que Dios creó al hombre y la mujer claramente diferentes: anatómica, fisiológica y genéticamente. Ya sea que uno quiera verse a sí mismo como algo diferente, o incluso sentir que es diferente, tu género, según lo determinado por Dios, está en tu ADN y se estableció antes de que nacieras.

¿Qué pasa si tu hijo no aprecia el cuerpo en el que está y desea que Dios lo hubiera hecho del otro género? Esto puede deberse a que no está de acuerdo con los rígidos estereotipos de género que la sociedad atribuye a hombres y mujeres. Considera a Esaú y Jacob (ver Génesis 25:27). Esaú era un amante de la naturaleza, y Jacob era callado, amable y prefería el quedarse en casa. La Biblia nunca cuestiona la masculinidad de Jacob. De hecho, Dios lo honró haciéndolo un patriarca de Israel. Como padres, debemos ayudar a nuestros hijos a aceptar y abrazar sus cuerpos biológicamente, pero también a abrazar a quién Dios hizo que fueran como individuos únicos.

Oraciones para padres

- Pídele a Dios que te ayude a decirle la verdad en amor a tu hijo con respecto a la identidad de género y que te ayude a resistirte a imponer estereotipos de género rígidos sobre él o ella.
- Ora para que Dios te ayude a aceptar Quién ha hecho que tu hijo sea un individuo único, incluso si no se está ajustando los estereotipos de género.
- Pídele a Dios que te dé mucha sabiduría y orientación para navegar este problema con un niño que se niega a aceptar su género.
- Agradécele a Dios que Él ama a tu hijo incondicionalmente, incluso si él o ella pueda tener dificultades para abrazar su identidad de género.

DÍA 23

Una nueva identidad

He sido crucificado con Cristo, y ya no vivo yo sino que Cristo vive en mí. Lo que ahora vivo en el cuerpo, lo vivo por la fe en el Hijo de Dios, quien me amó y dio su vida por mí.

—Gálatas 2:20

Las personas encuentran su identidad en muchas cosas: apariencia física, inteligencia, talento, estatus social, posesiones materiales o abolengo familiar, por nombrar algunas. El problema es que esas cosas podrían cambiar y son sólo temporales. ¿Qué le sucede al hombre que encontró su identidad en su trabajo y luego es despedido? ¿O la adolescente que encuentra su identidad en su talento como bailarina, hasta que un Día sufre una lesión y le dicen que nunca podrá volver a bailar? Pueden sentirse completamente perdidos, como si sus vidas se hubieran derrumbado.

La verdad es que la identidad está arraigada en mucho más que en cómo nos vemos, lo que hacemos o lo que tenemos. Es más de lo que creemos que somos, o de lo que el mundo dice que somos. La verdadera identidad está enraizada en quién Dios, nuestro creador, dice que somos. Él dice que somos creados a Su imagen (Génesis 1:27) y que todos hemos pecado y que necesitamos desesperadamente al Salvador (Romanos 3:23-24). Pero Él hizo un camino para justificarnos y darnos una nueva identidad en Cristo (v. 24). En 2 Corintios 5:17 dice: “Por lo tanto, si alguno está en Cristo, nueva criatura es. Las cosas viejas pasaron; He aquí, todas han sido hecho nuevas”.

La Biblia nos dice, en Efesios 1:3-13, acerca de nuestra nueva identidad: aquellos que están en Cristo son bendecidos “con cada bendición espiritual” (v. 3), elegidos (v. 4), predestinados y adoptados (v. 5).), han sido redimidos a través de Su sangre y el perdón de sus pecados (v. 7), recibido sabiduría y conocimiento (v. 8), conocimiento acerca de Su voluntad (v. 9), se les ha dado una herencia (v. 11), y están sellados en Él por el Espíritu Santo (v. 13). Nada puede cambiar lo que somos o quitarnos lo que tenemos en Cristo. Nuestra identidad en Él es eterna. Ayuda a tu hijo a encontrar su verdadera identidad en Cristo para que gane la vida. No se desmorone, incluso cuando las cosas van mal.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios que en el momento en que depositaste tu fe en Cristo, Él te dio una nueva identidad en Él, una identidad que es sólida, segura, completa con abundantes bendiciones y que nunca puede cambiar o ser quitada.
- Ora para que Dios te ayude a guiar a tus hijos a encontrar tu identidad en Cristo en lugar de en la familia, los amigos, las calificaciones, el talento, las posesiones materiales o cualquier otra cosa terrenal o temporal.
- Pídale a Dios que te ayude a nutrir la identidad de tu hijo en Cristo aprovechando cada oportunidad para enseñarle quién es y qué tiene en Él.

Hacer discípulos

Grábate en el corazón estas palabras que hoy te mando. Incúlcalas continuamente a tus hijos. Háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes. Átalas a tus manos como un signo; llévalas en tu frente como una marca; escríbelas en los postes de tu casa y en los portones.

—Deut. 6: 6-9

Estamos familiarizados con las instrucciones de Cristo en la Gran Comisión de “hacer discípulos de todas las naciones” (Mateo 28:19-20). ¿Sabías que, como padres, debemos ser creadores de discípulos en primer lugar en casa? Una de nuestras tareas principales es enseñar diligentemente a nuestros hijos acerca de Dios y acerca de Su Palabra.

No importa la edad de tus hijos, puedes hablarles acerca de Dios, enseñarles la Biblia, ayudarlos a memorizar las Escrituras y orar con ellos. Busca oportunidades a lo largo del Día para hablar con sus hijos acerca de Dios y la Biblia. Estos son algunos momentos oportunos: cuando se despiertan por la mañana, camino a la escuela, mientras viajan, mientras se reúnen alrededor de la mesa para comer, después de ver una película o un programa de televisión, y antes de irse a la cama. Además, anima a tus hijos a ser partícipes de la verdad por sí mismos, alentándolos a leer y estudiar la Biblia, a leer buenos libros cristianos sobre la vida piadosa, la historia de la iglesia, los héroes de la fe, etc.

Reunirse en familia, en un horario diario o semanal designado, para obtener devociones familiares es una excelente manera de desarrollar espiritualmente a sus hijos y de acercarse más. Lo más importante es que pueda alentarlos, mediante tus propias palabras y acciones, a conocer y amar a Dios, entregarle sus vidas y poseer su fe.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por la bendita oportunidad de compartir las buenas nuevas del evangelio con tus hijos y de ser la mayor influencia en su crecimiento espiritual.
- Ora para que seas intencional en hacer de la fe una parte integral de tu crianza y u vida familiar.
- Pídele a Dios que te brinde formas creativas para ayudar a cada niño a cultivar una relación creciente con Él y que tus hijos hagan suya la fe a medida que crecen y maduran en Cristo.

DÍA **25**

Valorar a cada persona

De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros.

—Juan 13:35

Una historia circuló en las redes sociales sobre una niña que eligió una muñeca nueva con un color de piel diferente al suyo. La cajera de la juguetería cuestionó la elección de la niña y le preguntó si estaba segura de que era la muñeca que quería. La niña respondió con un enfático “¡Sí!”. La cajera, obviamente preocupada, protestó: “Pero ella no se parece a ti”. Sin pensarlo mucho, la niña replicó: “¡Sí, se parece! Ella es doctora; ¡Yo soy doctora! Ella es una niña bonita, y yo soy una niña bonita”.

La mayoría de los niños no consideran las apariencias externas como lo hacen los adultos o dan crédito a los estereotipos. En general, los niños aceptan personas que son diferentes a ellos mismos. Pero incluso si no lo hacen, se les puede enseñar a valorar la dignidad de todas las personas. En “Los niños aprenden lo que viven”, la poetiza Dorothy Law Nolte escribió: “Si los niños viven con aceptación, aprenden a amar. Del mismo modo, si los niños viven con clasismo, aprenden a odiar”.

Como padres, debemos pensar cuidadosamente sobre lo que les estamos enseñando a nuestros hijos sobre cómo valorar a todas las personas, sobre cómo somos o no, como modelos de una actitud de amor y respeto hacia todos los portadores de la imagen de Dios. Dios tiene una familia diversa por designio y para Su gloria. Podemos modelar para nuestros hijos lo que significa vivir juntos en unidad (ver Salmo 133: 1). Y podemos mostrarles con el ejemplo cómo nosotros, como la familia diversa de Dios, podemos valorarnos unos a otros, orar unos por otros, animarnos unos a otros y, sobre todo, amarnos unos a otros.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por crear a todas las personas a su imagen y por enviar a su Hijo, Jesús, a dar su vida por todos nosotros.
- Pídele a Dios que te ayude a rechazar cualquier tipo de intolerancia y que ame a los demás como Dios lo ama, sin condiciones ni parcialidad.
- Oremos para que muestre a sus hijos la comprensión, el respeto y el amor hacia todos los portadores de la imagen de Dios.
- Pídele a Dios que amplíe el círculo de amigos de tu familia para incluir a personas que puedan ser diferentes a ti para que tus hijos se animen a hacer lo mismo, y ora para que aprendan de ti cómo se siente “amar los unos a los otros.”

DÍA 26

Gente de una misma calaña

No formen yunta con los incrédulos. ¿Qué tienen en común la justicia y la maldad? ¿O qué comunión puede tener la luz con la oscuridad?

—2 Corintios 6:14

Probablemente hayas escuchado la expresión “Aves del mismo plumaje siempre vuelan juntos” (este proverbio se remonta a mediados del siglo XVI). Los petirrojos se agrupan con petirrojos, cuervos con cuervos, grúas con grúas, etc. Cuando se aplica a las personas, la frase implica que aquellos con valores e intereses similares tienden a ser atraídos entre sí e influyen entre sí de manera positiva y negativa.

Elegir amigos es una de las elecciones más importantes que hacemos en la vida. Debido a la estrecha conexión entre las personas en amistad, los amigos a menudo se vuelven iguales entre sí. Los amigos pueden ayudarte a crecer para convertirte en una mejor persona, o pueden arruinarte. Pueden influir en ti para que crezcas en tu relación con Cristo, o pueden empujarte hacia el pecado. Los amigos pueden animarte a tomar las decisiones correctas o pueden influenciarte para que hagas lo malo.

Dios sabe cuán importante y cuán influyente es la amistad. Es por eso que nos dio algunas pautas definitivas para elegir a los amigos con sabiduría. En 1 Corintios 15:33, nos advierte acerca de pasar tiempo con el tipo equivocado de personas: “La malas compañías arruinan la buena conducta”. Enseña a tus hijos cómo elegir amigos que compartan sus valores y amor por el Señor, amigos que tienen un carácter moral. Es decir, que toman decisiones sabias, son respetuosos con los adultos y desafían a los demás a hacer lo correcto. Anímalos a rodearse de personas que serán una influencia positiva en sus vidas y que a su vez puedan influir de manera positiva en otros. “A medida que el hierro afila el hierro, una persona afila a otra” (Proverbios 27:17 NIV).

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por crear en nosotros un anhelo por amigos y por traer personas especiales a nuestras vidas para ayudarnos a crecer.
- Pídele a Dios que te ayude a enseñar a tus hijos, no sólo con palabras, sino también con acciones, cómo elegir amigos que aman al Señor, que tengan un buen carácter y que los influenciarán para tomar las decisiones correctas.
- Ora para que tu hijo no sólo haga amigos verdaderos, sino que también sea un amigo verdadero que dé un ejemplo piadoso y comparta su fe y el amor de Dios con los demás.
- Pídele a Dios que le dé a tu hijo un corazón de amor y compasión para hacerse amigo aun de quienes pueden ser considerados diferentes o impopulares.

El poder de la influencia

Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida.

—Proverbios 4:23

Hay tantas voces que llegan a los niños de hoy en todas direcciones: familia, amigos, medios de difusión, redes sociales, televisión, música, celebridades, maestros, pastores y otros. Estas voces son poderosas y pueden influir en cómo los niños se ven a sí mismos, cómo se relacionan con los demás, las decisiones que toman, cómo ven a Dios y a la fe, qué deben hacer con sus vidas y más. Es importante que los niños sepan qué voces escuchar.

Como padres, queremos rodear a nuestros hijos con las influencias correctas, y queremos asegurarnos de que nuestras voces sean las más influyentes en sus vidas. Una de las formas de hacerlo es mediante la construcción de relaciones sólidas y saludables con tus hijos. Esto es fundamental para que tus convicciones y tu fe sean escuchadas y aceptadas. Además, pasar tiempo de calidad con tus hijos y tener muchas conversaciones significativas les asegura que pueden hablar contigo sobre cualquier cosa.

Con respecto a las influencias externas, ayúdales a elegir a los amigos correctos, a tomar decisiones sabias de entretenimiento y pon especial cuidado a lo que ellos están expuestos. Rodéalos con personas que comparten tus valores y tu fe, como una familia de la iglesia que está creciendo espiritualmente, un pastor de niños o jóvenes de confianza, y educadores que lo conocen y creen lo que tú crees y esperas cuando interactúan con ellos. Lo más importante es que sea una prioridad ayudar a tus hijos a cultivar una relación creciente con Cristo, enseñándoles a conocer y someterse a la autoridad de la Palabra de Dios como la voz que prevalece sobre todas las demás.

Oraciones para padres

- Pídele a Dios que te ayude a comprender el poder de influencia en la vida de tus hijos y que te ayude a ser intencional acerca de ser la influencia piadosa que necesitan.
- Si estás en una familia adoptiva o reconstituida, pídele a Dios que te dé favor con tu hijo adoptivo o hijastro para que puedas ser una influencia positiva en su vida.
- Ora para que Dios proteja a tus hijos de las influencias negativas y que Él les brinde orientación para rodearlos de los amigos, relaciones y mentores correctos.
- Pídale a Dios que lo ayude a tomar decisiones sabias con respecto a las influencias a las que estarán expuestos, incluidas las opciones correctas de música, películas, programas de televisión, videojuegos, acceso en línea, uso de redes sociales y mucho más.
- Ora para que aproveches cada oportunidad para rodear a tus hijos con influencias que les ayuden a crecer en un carácter piadoso y equiparlos para que sean piadosos influyentes entre sus compañeros.

Y todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de él.

—Colosenses 3:17

Desde el momento en que nace un niño, los padres comienzan a soñar en lo que él se convertirá. Algunos sueñan con que su hijo se convierta en un médico, atleta profesional, músico, actor famoso o próximo presidente del país. Incluso cuando los niños son muy pequeños, los padres invierten mucho dinero en lecciones de música o teatro, equipos deportivos, tutorías o programas especiales para diversos intereses. La tendencia es guiar a los niños hacia el cumplimiento de esos sueños, incluso si el niño se resiste.

Los padres deben tener sueños para sus hijos, pero esos sueños deben centrarse en su crecimiento para ser el hombre o la mujer que Dios creó para que fueran y que cumplirían Su propósito para su vida. El Salmo 139: 16 dice: “Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación: todo estaba ya escrito en tu libro; todos mis días se estaban diseñando, aunque no existía uno solo de ellos.

Qué emocionante saber que Dios tiene un plan y un propósito para cada una de las vidas de nuestros hijos. Como padres, podemos guiar a nuestros hijos hacia el cumplimiento de su misión ayudándolos a cultivar una relación creciente con Cristo y aprendiendo cómo seguir Su guía y dirección. Podemos enseñarles a hacer una diferencia en este mundo y en su alcance de influencia usando sus dones únicos para servir a Dios y ayudar a otros. Ya sea como médico, maestro, músico o misionero en un rincón alejado del mundo. Qué sueño se hizo realidad al ver a nuestros hijos vivir sus vidas “en misión” para la gloria de Dios.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por haber elegido a tu hijo para cumplir un propósito y una misión únicos y por darle a tu hijo dones y capacidades específicas para cumplir esa misión.
- Pídele a Dios que te ayude a abrazar Su plan para la vida de tu hijo y que te ayude a resistirse a encaminar a tu hijo hacia actividades que no estén centradas en él.
- Ora para que Dios te ayude a alentar a tu hijo a centrarse en los demás y a usar sus dones, habilidades y talentos para servirle a Él.
- Pídale a Dios el valor para darle a tu hijo la libertad y el apoyo para aceptar el llamado de Dios en sus vidas, incluso si eso significa que ese llamado es diferente de tus propios sueños.

Cuando todo sale mal

El SEÑOR está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido. Muchas son las angustias del justo, pero el SEÑOR lo librará de todas ellas.

—Salmo 34:18-19

Una de las cosas más difíciles que puede enfrentar como padre es cuando un niño rompe su corazón. Y, sin embargo, cada padre ha tenido o tendrá un corazón roto por un niño en algún momento de su vida. Puede ser un incidente aislado, como una intensa rivalidad entre hermanos, palabras hirientes, mentiras o desobediencia. O puede ser una decepción continua como la rebelión o una relación tensa entre padres e hijos. Cuando su hijo se aleja de lo que usted esperaba y comienza a tomar decisiones que contradicen lo que usted ha incorporado en su vida, puede sentirse profundamente herido.

Una de las primeras tentaciones es atascarse con el remordimiento y el pensamiento de “si tan solo...” si tan solo hubiera hecho esto, o si hubiera dicho aquello, las cosas serían diferentes. Otra tentación es sentir que has fracasado como padre. Puedes pensar, : He cubierto todas las bases, hice todo bien. ¿Cómo pudo haber salido tan mal? Recuerda, tomar decisiones equivocadas y errores tontos no es inusual para un niño (ve Proverbios 22:15). Los niños harán cosas de vez en cuando que romperán nuestros corazones.

Es por eso que los niños necesitan el amor, la disciplina y la guía espiritual de sus padres para convertirse en hombres y mujeres sabios y maduros. Y a través de todo, incluso a través de la angustia, Dios promete estar contigo y darte todo lo que necesites. Además, con Dios, nada se pierde. Él redime todo, incluso las malas decisiones de un niño y sus errores estúpidos, para ayudar a ese niño a aprender y crecer y cumplir Sus buenos propósitos. Confía en Su plan para la vida de tu hijo. Su plan es un buen plan. El mejor plan.

Oraciones para padres

- Den gracias a Dios por las promesas que ha hecho a los quebrantados de corazón. Ora para que en los momentos en que tu hijo haya roto tu corazón, tú confíes en esas promesas para confortar y fortalecer tu espíritu y sanar tu corazón roto.
- Ora para que Dios te ayude a resistir la tendencia de distanciarte de tu hijo durante estos tiempos difíciles y que te dé la fuerza para asegurarle que aunque haya cometido algunos errores, todavía lo amas.
- Pídele a Dios que los atraiga a ti y a tu hijo más cerca de Él y entre sí a través de la bendición del perdón.
- Ora para que no importa cuán dolorosa o desesperada pueda parecer la situación, confiarás en Dios, en Su plan para la vida de tu hijo y en Su fidelidad y capacidad para cumplir ese plan.

DÍA 30

Un legado para recordar

El SEÑOR protege la vida de los íntegros, y su herencia perdura por siempre.

—Salmo 37:18

Todos dejan un legado, algo por lo que serán recordados. Podrían ser las cosas que una persona hizo, o los lugares a los que fue. Podría ser su éxito o su fracaso, o podría ser la forma en que dio de su tiempo, talentos o recursos. Legado es lo que una persona deja atrás como un ejemplo para que otros lo sigan o eviten. Los legados son necesarios para que las generaciones futuras sepan qué hacer y qué no hacer, ya que aprenden de los éxitos y fracasos de quienes los han precedido.

Ya sea que se den cuenta o no, los padres dejan legados y recuerdos que se transmitirán a las generaciones futuras. Por ejemplo, algunos dejarán a sus hijos el legado de una empresa familiar, un fondo fiduciario o un corazón filantrópico. Algunos dejarán un legado de amor como cónyuges y padres devotos. Otros dejarán un legado de temor, inseguridad o dolor y sufrimiento debido a negligencia o abuso en su matrimonio o crianza de los hijos. ¿Qué acerca de ti? ¿Qué tipo de legado vas a dejar?

¿Sabías que estás en el proceso de crear tu legado todos los Días? Ya sean las grandes historias que cuentas a la hora de acostarse, la forma en que los despiertas por la mañana con una canción, tu visión para los negocios o tu humildad cuando triunfas o cometes errores. Esos recuerdos serán parte de tu legado. Pero el mayor legado que puedes dejar es un legado piadoso. ¿Qué podría ser mejor que ser conocido por tus hijos y los hijos de tus hijos, como alguien que amó al Señor y vivió para agradarlo, y que alentó y equipó a sus hijos para que hicieran lo mismo? Algo que es un legado con valor eterno —un legado para recordar.

Oraciones para padres

- Agradece a Dios por la obra del Espíritu Santo en los corazones y las vidas de tus hijos y que Él los usa para influenciarlos espiritualmente.
- Ora para que Dios te ayude a hacer de la fe la piedra angular de tu vida personal y familiar.
- Pídele a Dios que te ayude a ser un ejemplo piadoso para tus hijos de manera que ellos lo recuerden mucho después de que se hayan ido y hablen con sus hijos y los hijos de sus hijos.
- Ora para que Dios te ayude a ti (y a los padres en el otro hogar de tu hijo, en el caso de la paternidad compartida) a ser intencional en la construcción de un legado piadoso que tendrá un impacto eterno para las generaciones venideras.