



# Romance DIARIO

Vida en Familia quiere ayudarles, como pareja, a desarrollar un **romance diario**. No tiene por qué ser algo difícil ni tampoco estar planificado a la perfección. Todo lo que se requiere es un momento reflexivo y deliberado **en el transcurso de un día normal**.





## AQUÍ ESTÁ TU COLECCIÓN DE RECURSOS PARA DESARROLLAR EL **ROMANCE DIARIO**

En este PDF encontrarán:

- 20 iniciadores de conversación para fomentar una comunicación diaria significativa,
- 25 cupones de amor que cada cónyuge puede cobrar durante el año,
- Una carta de amor con indicaciones y papelería adecuadas, y una
- Lista con ideas fáciles para desarrollar el romance diario en el hogar.

Están dando un paso importante al darse cuenta de que cada momento que pasan juntos puede ser considerado e intencional, y eso en sí es bastante romántico.  
¡Disfruten el uno del otro!

### #ROMANCEENLApareja

¿Cómo desarrollar el #MatrimonioRomántico? Sigue nuestra página de [Facebook](#) y recibe ideas inspiradoras para desarrollar el romance cada día.



Si te interesa ayudar para que otros puedan recibir recursos como este, te invitamos a hacer una donación en [vidaenfamilia.org/donar](https://www.vidaenfamilia.org/donar).

## INICIADORES DE CONVERSACIÓN PARA EL ROMANCE DIARIO

Córtelos en tiras y colóquenlos en un frasco. Antes de acostarse cada noche, tomen una tira. Túrnense para contestar la pregunta y mantener la conversación en la relación.

1. ¿Cuál sería una manera en la que puedo ayudarte mañana?
2. ¿Qué te gustó de lo que hice hoy?
3. ¿En qué aspecto notaste a Dios obrar a lo largo del día?
4. ¿Cuál fue el momento más difícil de tu jornada?
5. ¿Cuál fue el momento más fácil de tu jornada?
6. ¿Qué hemos hecho recientemente que te trae buenos recuerdos?
7. ¿Quién te mostró amabilidad hoy?
8. ¿Qué te frustró hoy?
9. ¿Cuál es la mejor canción que escuchaste hoy?
10. ¿Qué te hizo reír hoy?

## INICIADORES DE CONVERSACIÓN PARA EL ROMANCE DIARIO

Córtelos en tiras y colóquenlos en un frasco. Antes de acostarse cada noche, tomen una tira. Túrnense para contestar la pregunta y mantener la conversación en la relación.

11. ¿Qué almorcaste hoy?

12. ¿Qué te causa preocupación hoy?

13. Si pudieras rehacer algo de lo que hoy viviste, ¿qué sería? ¿Por qué?

14. ¿Conociste a una persona nueva hoy?

15. ¿Algo te aburrió hoy? ¿Qué fue?

16. ¿Hiciste algo emocionante hoy? ¿Qué fue?

17. ¿Hiciste algo que te gustaría cambiar/que no volverías a hacer?

18. ¿Qué cosa hiciste hoy que te encantaría hacer de nuevo?

19. ¿Qué te hizo sentir importante hoy?

20. Muéstrame una foto que tomaste hoy y luego cuéntame sobre ella.

## 25 CUPONES DE AMOR PARA DESARROLLAR EL ROMANCE DIARIO



*Válido por... 20 MINUTOS DE MASAJES  
DE PIES Y PIERNAS*



*Válido por... UN BAÑO JUNTOS, RELAJANTE, CON  
ESPUMA Y A LA LUZ DE LAS VELAS.*

### #ROMANCEENLApareja

¿Cómo desarrollar el #MatrimonioRomántico? Sigue nuestra página de [Facebook](#) y recibe ideas inspiradoras para desarrollar el romance cada día.



Si te interesa ayudar para que otros puedan recibir recursos como este, te invitamos a hacer una donación en [vidaenfamilia.org/donar](https://www.vidaenfamilia.org/donar).



*Válido por...* UNA CENA EN TU  
RESTAURANTE FAVORITO.



*Válido por...* TU COMIDA FAVORITA, HECHA EN CASA.



*Válido por...* UNA TAREA DEL HOGAR O UNA  
REPARACIÓN PENDIENTE



*Válido por...* UNA MAÑANA DE «DORMIR HASTA TARDE».



*Válido por...* UN PASEO ROMÁNTICO DESPUÉS DE LA CENA.



*Válido por... UNA NOCHE DE JUEGOS (EN EL DORMITORIO).*



*Válido por... UN ALMUERZO JUNTOS.*



*Válido por... UN ANTOJO DE COMIDA O BEBIDA PERSONALMENTE ENTREGADO.*



*Válido por... UNA TAZA DE CAFÉ O UN DESAYUNO EN LA CAMA.*



*Válido por... UNA HORA DE TIEMPO LIBRE ININTERRUMPIDO.*



*Válido por...* UNA CITA DONDE TÚ ESCOGES  
LA PELÍCULA.



*Válido por...* UN DÍA DE SERVICIO DE LAVANDERÍA  
(YO ME ENCARGO DEL LAVADO).



*Válido por...* AYUDA HOY CON CUALQUIER  
COSA QUE NECESITES.

## #ROMANCEENLApareja

¿Cómo desarrollar el #MatrimonioRomántico? Sigue nuestra página de [Facebook](#) y recibe ideas inspiradoras para desarrollar el romance cada día.



Si te interesa ayudar para que otros puedan recibir recursos como este, te invitamos a hacer una donación en [vidaenfamilia.org/donar](https://www.vidaenfamilia.org/donar).



*Válido por... UNA NOCHE PARA SALIR CON TUS AMIGOS.*



*Válido por... UN DÍA PARA MIMARTE.*



*Válido por... UN DESEO ÍNTIMO.*



*Válido por... UNA HORA DE CONVERSACIÓN  
ININTERRUMPIDA.*



*Válido por... UNA NOCHE SIN DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS.*



*Válido por...* UNA NOCHE ROMÁNTICA O UNA  
ESCAPADA DE FIN DE SEMANA.



*Válido por...* UNA CITA DE VIDEOJUEGOS  
(EL QUE GANA OBTIENE UN DESEO).



*Válido por...* UNA NOCHE DE DEPORTES, CON BOCADILLOS  
INCLUIDOS (VOY A MIRAR CONTIGO Y SER  
HINCHA DE TU EQUIPO FAVORITO).



*Válido por...* UN MASAJE DE CUERPO COMPLETO.



*Válido por...* ESCOGE ALGO QUE HOY  
TE HARÁ SENTIR AMADO/A.

## TÚ PUEDES ESCRIBIR UNA CARTA DE AMOR

¿Buscas obsequiar algo significativo que no cueste nada? Escríbele a tu cónyuge una carta de amor.

Las palabras de afecto, escritas a mano, durarán más que los regalos materiales que podrías realizar. Y te lo hacemos más fácil compartiéndote una parte de la plantilla modelo y la papelería para escribir cartas de amor, que solemos utilizar solo entre los participantes de nuestra conferencia matrimonial «Fin de Semana para Recordar».

Imprime la papelería de la carta y sigue las instrucciones para plasmar tu amor en palabras. Escribe las respuestas a las siguientes preguntas en forma de una carta de amor. Tal vez quieras hacer un borrador antes de transcribirlo a la carta definitiva.

1. ¿Qué cualidades tuyas me atrajeron cuando nos conocimos por primera vez?
2. ¿Qué cualidades aprecio o he aprendido a apreciar más de ti desde que nos casamos?
3. ¿Cómo me han ayudado nuestras diferencias a crecer espiritual, intelectual y emocionalmente?
4. ¿Qué pasos me comprometo a dar para amarte más?

Es sencillo; solo escribe desde el corazón. Sé tú mismo/a y di lo que sientes.

### #ROMANCEENLApareja

¿Cómo desarrollar el #MatrimonioRomántico? Sigue nuestra página de [Facebook](#) y recibe ideas inspiradoras para desarrollar el romance cada día.



Si te interesa ayudar para que otros puedan recibir recursos como este, te invitamos a hacer una donación en [vidaenfamilia.org/donar](https://www.vidaenfamilia.org/donar).

*Te amo.*

## LISTA PARA EL ROMANCE DIARIO

1. Diganse “Buenos días”.

2. DENSE UN BESO  
DE BUENOS DÍAS  
Y BUENAS NOCHES.

3.

ENVÍENSE  
TEXTOS  
DURANTE  
EL DÍA.

4. Agradécele a tu cónyuge por hacer  
una de sus *Responsabilidades rutinarias*.

5. Salúdense con un abrazo.

6. PREGÚNTALE A TU CÓNYUGE  
CÓMO LE FUE SU DÍA.

7. Ofrece ayudar a tu cónyuge con  
una de sus *Responsabilidades rutinarias*.

8. ACEPTE  
LA AYUDA  
DE TU  
CÓNYUGE.

9. Tengan una  
conversación intencional.

10. Oren juntos.